

Overzicht Werk en Ervaring Elsje Westland

Kennis, kunde en ervaring

Ik heb altijd fulltime gewerkt in het bedrijfsleven en daarnaast ook veel gedaan op het gebied van persoonlijke ontwikkeling. Van meditatie-docent en het opstarten van een eigen coachingspraktijk tot het alleenstaand ouderschap. Ik ben doelgericht, ervaringsdeskundig en vind het fantastisch om mensen op hun pad te begeleiden. Met Holistische NEI integreer ik al mijn kennis om mensen écht verder te helpen. En bij mij mag je 100% jezelf zijn. Wees welkom.

Werkervaring

1984–2025: Meer dan 40 jaar gewerkt in het bedrijfsleven, vooral bij banken. 25 jaar ervaring bij de Rabobank als Senior Risk Manager. Laatste functie: Teamcoach/Scrum Master bij de Volksbank.

1984–1996: Meditatie-docent bij de Brahma Kumaris en coördinator van het centrum in Utrecht.

2007–2013: Massagepraktijk aan huis.

2012–2016: Praktijk voor Loopbaanadvies 'Groene Vier'.

Vanaf januari 2025: Praktijk 'Op Weg' voor NEI-therapie en creatieve workshops.

Opleidingen en certificeringen – alternatieve en lichaamsgerichte benaderingen

- Meditatie-docente – Brahma Kumaris (1984–1996)
- Bach Remedies – Training (1988)
- Reiki I en II – Certificering (2005 en 2006)
- Lomi Lomi Massage – Certificering bij Zonnevlucht (2007)
- Stoelmassage – Certificering bij Zonnevlucht (2007)
- Body & Mind Jaartraining – Het HierNuMaals (2010)
- Clearing (Energiewerk) – Juno Burgers (2011)
- Voetmassage – Certificaat Praktijk Santé (2013)
- Systemisch werk – Opstellingen in groepen en 1-op-1
- De Kunst van Nuchter Leven (DKVNL) – Jaartraject (2024)

Coaching en training

- HBO Cultureel Werk – Sociale Academie (1980–1983)
- Loopbaanadviseur – Diploma Vista Nova (2012)
- Deep Democracy Level 1 t/m 3 – Human Dimensions (2023–2024)
- Teamcoaching – School voor Coaching (3-daagse training, 2022)
- System Intervention – Paul van Sonsbeek (2024)

Overzicht Werk en Ervaring Elsje Westland

Projectmanagement en Agile werken

- Prince2 – Projectmanagement (2014)
- Lean – Yellow Belt (2016)
- Product Owner – PSPO I (2016)
- Scrum Master – PSM I en II (2022 en 2024)

Religieus en spiritueel pad

Ik ben altijd op zoek geweest naar waarheid en echtheid. Mijn spirituele pad bracht me langs diverse religies en stromingen. Ik geloof in de kracht van het grotere geheel en de waarde van ieder perspectief.

- Christendom (van huis uit en vanuit mijzelf)
- Boeddhisme
- Meditatie – Brahma Kumaris
- Islam (1998–2003)
- Sjamanisme
- New Age stromingen

Multiculturele achtergrond

Ik heb in mijn leven deel uitgemaakt van meerdere culturen en ben gevormd door uiteenlopende perspectieven. Ik heb geleerd dat er niet één waarheid is – iedereen ziet en beleeft zijn deel van het geheel. Vanuit de Indiase cultuur, Arabische wereld en Afrikaanse familiebanden tot mijn Nederlandse boerenroots: alles vormt samen de basis van mijn blik op het leven en op mensen.